

Vitalfood

# Vitalfood

ÉTÉ N°7  
JUN/JUILLET/AOÛT 2016

LA CUISINE SAINE DES FILLES MALIGNES!

+ de  
**120**  
RECETTES

\* Mes  
gâteaux  
à la poêle  
C'EST FASTOCHE  
ET MORTEL!



Vite, v'là les  
cerises  
J'EN METS DANS LES GLACES,  
LES PUDDINGS... ET LE  
CLAFOUTIS AUSSI!

PETIT DINNER  
ENTRE AMIS  
**LES  
BRICKS**  
C'EST CHIC!

L'AIL QUAND ON L'AIME,  
IL NOUS LE REND BIEN!

MANGER LIGHT  
**INCOGNITO**  
ET SE FAIRE PLAISIR

CET ÉTÉ  
C'EST LA FÊTE  
À LA  
**BROCHETTE!**

MONDADORI FRANCE  
BEL. 4,20 € - ESP. 4,50 € - GR. 4,50 € - DOM. 4,50 €  
ITA. 4,50 € - LUX. 4,20 € - PORT CONT. 4,50 € - CAN. 6,90 \$ CAN  
MEX. 5,90 \$ - TOM. 5,90 \$ - CH. 5,90 \$ - JPN. 88 DTU

